

# «Без напоминания и в удовольствие»

## Домашние обязанности... Кто любит их выполнять?

Почти все родители в обыденной жизни сталкиваются с нежеланием детей выполнять домашние обязанности. Просьбы «Убери свои игрушки с пола!», «Пропылесось, пожалуйста, в комнате!», «Помой посуду!» чаще всего остаются без внимания или воспринимаются детьми с капризами. Родителям приходится повторять, говорить, убеждать... Не секрет, что в итоге они срываются на крик, начинают ругать детей, применять какие-то наказания, «торговаться»... И в результате приходят к выводу, что проще сделать самому, чем тратить столько сил на убеждения, уговоры, попреки.

Как сделать так, чтобы домашние обязанности стали выполняться без напоминаний и с удовольствием? Превратите воспитательный процесс в увлекательную и полезную игру.

Для начала внимательно осмотрите весь дом, даже самые труднодоступные



места, и напишите все дела, которые надо сделать. В список можно написать все, что нужно делать постоянно, или только по выходным, а также те дела, которые требуют выполнения, но делать их обычно не хочется. Вот примерный список: полить цветы, разобрать сумку с продуктами, расставить аккуратно обувь в прихожей, сложить разбросанные по всему дому карандаши и ручки в одно место, найти и положить в определенное место пульт от телевизора, вытирать собаке лапы после прогулки, развесить белье, погладить белье, убрать учебники и т.д.

## **Затем следует второй этап – самый интересный и творческий.**

Для его выполнения нужно сесть всей семьей и зачитать составленный список обязанностей. Затем предложить каждому члену семьи выбрать те обязанности, которые они смогут не просто выполнять, а выполнять с удовольствием. При распределении обязанностей важно



никого ни к чему не принуждать. Сделайте так, чтобы дети тоже обязательно участвовали в процессе выбора обязанностей. Это игра, а не принудилка. Если вам кажется, что для самого маленького члена семьи обязанностей не находится, потому

что он слишком мал, чтобы взяться даже за самое простое, разбейте несколько дел на маленькие части. И предложите взять что-то небольшое.

Важно при распределении обязанностей отталкиваться от разных факторов – темперамента, ежедневных обязанностей вне дома, хобби и т.д. Необходимо стремиться к тому, чтобы у ребенка сформировалась привычка не только к самой деятельности, но и к получению результата, а также к ответственности. Если, например, младший сын любит порядок, то можно предложить ему следить за сервировкой обеденного стола, на котором должны стоять салфетки, солонка, зубочистки и т.д., а мусора, крошек и грязной посуды – быть не должно. Пусть он убирает все лишнее в раковину. Если ребенку нравится вытирать пыль, предложите вытирать окна или подоконники. И не просто вытирать, а следить за тем, чтобы они всегда были чистыми. Даже если малыш будет отвечать за то, чтобы вымытая посуда была расставлена по местам, для него это уже будет важным участием в общем процессе.

## **Повторенье – мать ученья...**

После того, как все обязанности по списку благополучно распределены, не стоит думать, что ребенок сразу примется выполнять все, что вы ему поручили. Рекомендуется пройти каждую обязанность с ребенком от начала и до конца вместе.



Ребенок имеет право знать, как делать правильно и как убирать за собой инструменты после работы. Но он не обязан догадываться о том, как все это делать. Даже если вы решили поручить 12-летнему «малышу» стирку белья в машине-автомате, объясните предварительно все этапы: как сортировать белье, почему нужно выворачивать некоторые вещи наизнанку, какие кнопки отвечают за стирку, а какие за отжим. Даже если он много раз видел эти простейшие этапы в исполнении родителей, все-равно нужно пройти с ним все шаги заново, чтобы потом не отчитывать за то, что сами не догадались объяснить.

### **Что самое важное на начальном этапе привыкания ребенка к выполнению обязанностей?**

Конечно, нужно его хвалить, отмечать важность его помощи по дому, напоминать, как много вашего времени и сил экономится за счет дел, которые ребенок взял на себя. Ежедневно, за труд, за быстрое исполнение обязанностей, за каждое дело, даже самое маленькое, говорите «спасибо» своим детям. Ведь благодарность, как и любой другой полезный навык, нужно формировать с детства. Слово «Спасибо», а также любая другая благодарность и похвала имеют важную ценность. Всегда помните об этом.

Также на первых порах, примерно первые две недели, будьте готовы к тому, что вам понадобится напоминать ребенку о том, что он взял на себя те или иные обязанности. Важно при этом не пропускать ни одного дня, причем, как ни странно, но в этот период вам придется следить



больше не за ребенком, а за собой. Ваша задача – помочь ребенку создать привычку выполнять обязанность, такую же, как, например, чистить зубы по утрам или заправлять постель.

## «Сначала обязанности по дому, а потом все остальное!»

Сделайте эти слова вашим девизом. Пусть дети приучаются, что игры, развлечения и приключения следуют после необходимых по дому дел. Но не стоит вводить террор и репрессии. Если, например, ребенок пришел из школы уставшим и хочет выспаться, стоит пойти ему на встречу. Но он должен помнить, что его обязанности из-за этого никто отменять не будет. И они должны быть выполнены в ближайшее время. Пусть ребенок привыкает, что он точно такой же член семьи со своими правами и обязанностями. Что он точно также вносит свой вклад в семью, что от него зависит многое. Ведь семья - это общий дом, а не место, в котором родители выполняют роль обслуживающего персонала.

