

Здоровым быть здорово!



К сожалению, здоровый образ жизни пока не занимает первого места в нашем обществе, но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только физически, но и духовно! Работа по полноценному физическому развитию и укреплению здоровья детей, должна осуществляться в тесном взаимодействии семьи и дошкольного учреждения. Чтобы быть здоровыми в своей группе мы проводим ежедневно утреннюю гимнастику, так же у нас проходят праздники посвященные спорту!



Еще в нашей группе мы вместе с детьми посадили веселый огород! Теперь ежедневно за ним ухаживаем и употребляем витамины прямо с нашего огорода!



Забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека.



И мы желаем вам быть здоровыми!

