

Для вас, родители!

Дыхательная гимнастика «Снежный вихрь»

Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из легких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

Мы предлагаем ребятам устроить в баночке «Снежную бурю» из частичек пенопласта. Эта необычная игра очень интересна для детей. Они с удовольствием дуют в коктейльную трубочку, чтобы вызвать снежный вихрь. Такие упражнения - это не только увлекательная игра, но и полезная гимнастика для растущего организма. Существует очень много вариантов дыхательных упражнений, таких как «Паровозик», «Кораблики», «Часики», «Каша кипит», «Надуй шарик» и т. д.



«Волшебная фасоль»

Игры с сыпучими материалами прекрасно развивают сенсорное восприятие мира, мелкую моторику детских ручек. Известен тот факт, что развитие мелкой моторики рук стимулирует усовершенствование таких систем организма, как зрительной, нервной, мышечной и костной. Это становится возможным, благодаря сложным взаимодействиям всех этих систем при выполнении мелких и точных движений, в чем и есть суть мелкой моторики.

Также мелкая моторика существенно влияет на речевое развитие, поскольку моторный и речевой центры в мозгу находятся «по соседству», а стимуляция моторного центра непременно активизирует и речевой. На этом плюсы развития мелкой моторики не заканчиваются, ведь мелкая моторика - это, прежде всего ловкость рук, которая понадобится не только для рисования и письма.

В будущем она пригодится для выполнения других сложных заданий, отличное выполнение которых принесет вашему ребенку большой успех. В любом случае, пользу от этих старых добрых игр не стоит недооценивать.

В нашей группе есть разноцветная фасоль с мелкими игрушками, с которой дети с удовольствием всегда играют. Они перекладывают её в детскую посуду, сортируют по цветам, размеру. Выкладывают различные фигурки.

