

На пороге осень - прекрасная, очаровательная пора! Мы с детьми находим массу возможностей для веселой и полезной прогулки.

Каждая прогулка у нас начинается с наблюдения за окружающей средой. Вместе с детьми обсуждаем, какого цвета и формы пробегающие облака, наблюдаем за стайками птиц, следим за полетом листика, отмечаем как постепенно листья на нашей березе превращаются из зеленых в золотые.

Дни становятся все короче, но погода радует нас теплом, ярким осенним солнышком, приятным прохладным ветерком. И в такую погоду гулять одно удовольствие, ведь для детей нет неудачного сезона или погоды. И осенняя прогулка - это прекрасная возможность порадовать детей интересными играми и активностями.

Вот так весело и занимательно мы проводим осенние прогулки с пользой для здоровья и развития детей.





Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение - такой результат прогулок понравится всем: и детям, и взрослым. Так что вы тоже, уважаемые родители, не отменяйте осеннюю прогулку из-за того, что моросит дождь или на улице пасмурно, гуляйте с детьми в любую погоду.

